

SKアカデミーレスリングクラス合宿 実施要項

1. 日 時 平成28年9月17日(土)～19日(月・祝)
2. 会 場 新潟県十日町市 桜花レスリング道場 住所：新潟県十日町市庚4 1 3
3. 交 通 ※駅からの交通がないため、可能な限り自動車でのお越しをお願いします。
※鉄道ご利用の場合は、最寄りの上越線大沢駅から車の送迎も検討しますのでご相談下さい。
自動車：関越自動車道石打インターより約35分
鉄 道：上越新幹線越後湯沢駅から車で約45分 上越線大沢駅から車で約30分
4. 指導講師 ■今泉雄策氏（日本レスリング協会副会長）
5. スケジュール 別紙の通り
6. 参加資格 ① SKアカデミー会員、同ビジター会員
② 会員外のレスリング愛好者(年齢は問わない)
③ いずれも健康な体でレスリングの練習を行うのに支障のない者 ※募集定員は30名とします。
7. 参加費用 一人 15000円(二泊、食事代込み) ※全日程ご参加できない場合はご相談下さい
8. 申込方法 8月31日までに参加申込書をFAXしてください(fax: 04-2926-6339 ※電話は出来ません)。
9. その他 ※健康保険証を必ず持参すること。SKアカデミー以外の方はスポーツ保険は必ず加入しておくこと。
10. 問い合わせ ■メール: info@sk-academy.jp メールQRコード⇒ 

----- 切り取り線 -----

SKアカデミーレスリング合宿参加申込書

フリガナ 氏 名		年齢 歳	緊急連絡先 氏名	続柄	電話
電 話		メール：			
参加日程	全日程参加を基本としますが、どうしても全日程参加が無理な方は下記にご希望をご記入下さい。				
交通手段	① 自動車 ② 鉄道 ③ その他 ()				

【 誓 約 書 】

私は本合宿への参加に際し、次の事項を遵守することを誓約し、上記の通り申し込みます。

- 一、私は合宿で如何なる事故(負傷、死亡、後遺障害など)が生じても、全て自己の責任とし、主催者および関係者への責任追及や異議申し立てをしないことを誓約します。
- 一、私は心身共に健康で、レスリングの練習を行う上で健康上の問題は一切ありません。

本人 住所 _____ 氏名 _____ 印 _____

保護者 住所 _____ 氏名 _____ 印 _____

SKレスリング合宿参加者の方へ お知らせ

【スケジュールについて】

以下の通り当初予定より変更になっております。
集合時間などについては厳守でお願いします。

17日	12:00	越後湯沢駅集合（鉄道の方）
	13:00	道場集合（自動車の方）
	14:00～17:00	練習
	18:00～	バーベキューパーティー
18日	8:30～10:30	練習
	11:00～	昼食
	14:00～17:00	練習
	18:00～	へぎそばパーティー
19日	8:30～10:30	練習
	11:00～	食事
	12:30	解散・バス出発予定

【交通について（鉄道利用の方へ）】

- ・17日越後湯沢駅にPM12時までに集合して戴き、そこから貸切バスで送迎します。
※上越新幹線【とき315号】上野発10:22⇒越後湯沢着11:35
【とき317号】上野発10:46⇒越後湯沢着11:59
- ・帰りは越後湯沢駅まで送迎します。【新幹線上野行13:42発】に間に合わせる予定です。
- ・途中参加、途中帰宅の方につきましては、可能な限り駅まで送迎致します。状況により出来ない場合はタクシーをお願いすることも御座います。

【持ち物について】

- ・練習着は練習回数分お持ち下さい。
- ・保険証は忘れないようにして下さい。
- ・ランニングもしますので、外履きの運動靴もお持ち下さい。

【アルコール類について】用意しておりませんので、各自持ち込みと致します。

【食事について】朝食は全体では摂りません。昼食は11時頃から、夕食は18時頃からです。

■問い合わせ・連絡先：今泉朝雄 090-7637-9373 pxn15111@nifty.com